



LÖSEMI NEDİR? BELİRTİLERİ NELERDİR? TEDAVİSİ NEDİR?

Lösemi bir kan hastalığıdır. Damarlarımızda dolaşan kanın yapıldığı yer kemik iliğidir. Kök (ana) hücrelerin anaormal hücreye dönüşmesi ile lösemi hastalığı ortaya çıkar.

Her yaşta görülebilir ama **en çok 1-5 yaş** karşımıza çıkar ve **erken teşhis çok önemlidir.** Çocukluk çağındaki kanser vakalarında birinci sırada lösemi yer alır: %35. 1 yaşın altında, 10 yaşın üstündeki yeni vakalarda tedaviye cevap azalmaktadır.

Türkiye’de her yıl 16 yaşın altında 1200-1500 yeni lösemili çocuk vakası bildirilmektedir.

Lösemi nedenleri henüz tam olarak aydınlatılmamıştır. Ama aşağıdaki etkenlerin rolü olduğu düşünülmektedir:

Kanser Yapan Gıdalar

İlaçlar ve Kimyasallar

Psikolojik şok ve depresyonlar

Radyasyon yayan tüm cihazlar

Bazı Virüsler

BELİRTİLERİ:

- İştahsızlık,
- Kansızlık,
- Zayıflama,
- Solgunluk, halsizlik
- Bacaklarda eklem veya kemik ağrısı,
- Cilt altında kanamalar,
- Burun ve diş eti kanamaları
- Ateş
- Lenf bezlerinde büyüme





KASIM



TEDAVİ

Tedavi öncelikle genel durumun düzeltilmesi yöntemleri ile başlar:

- Donörlerden kan veya kanın içindeki özel hücrelerin alınarak lösemili hastaya verilmesi,
- Enfeksiyon mevcutsa gerekli mücadelelerin yapılması,
- Böbreklerin, karaciğer ve kalbin kemoterapi ilaçlarının yan etkilerinden korunması için gereken önlemlerinin alınması çok önemlidir.

Ayrıca

- Hastaların ve ailelerin hastalık hakkında bilgilendirilmesi,
- Löseminin umutsuz değil, **iyi bir tedavi ve moral desteği ile %85'ler oranında iyileşmenin** sağlandığı bir hastalık olduğunun açıklanması tedavinin ikinci basamağıdır.

Tedavi Esasları ve İlk Tedavi

Ccedil; çok yüksek doz, birbirinden farklı en az 6 çeşit ilacın 4-6 hafta içerisinde damardan ve ağızdan verilmesidir. Burada amaç, blast adı verilen kötü huylu ana hücrelerin yok edilmesidir.

Ancak bu ilaçlar, yani kemoterapi, maalesef yalnızca kötü hücreleri etkilememekte, vücudumuzun sağlıklı, iyi, yararlı hücrelerini de yok etmektedir. Bu nedenle, çocuklarımızın saçları dökülmekte, ağızlarında, bağırsaklarında yaralar açılmakta, halsizleşmektedirler. Savunma hücreleri de ilaçlarla yok edildiğinden bağışıklık sistemi yıkılmakta; en ufak bir hastalık etkeni tüm vücuda yayılıp ağır ateşli enfeksiyonlara neden olmaktadır.

Lösemili çocuklarımız etraflarındaki insanlardan, havadan, sudan mikrop almamak ve korunmak için maske takmaktadırlar.

Bir soruna dikkat çekmek,; o sorunun çözümü için yapılan-yapılacak olan çabaları arttırmaktadır. Bu nedenle 2-8 Kasım Lösemili Çocuklar Haftası'nda bone takarak, maske takarak, bağış yaparak, sosyal medyada olumlu mesajlar paylaşarak lösemiye dikkat çekmeye çalışırız. Dikkat çekmeye çalışırız ki devletin ilik bankası kurmak, anaokullu-okullu lösemi hastaneleri açmak, tıbbi gelişmeleri izlemek ve araştırmalar yapmak gibi çabalarını teşvik edelim. Yapılan bağışların, yapılan çalışmaların takipçisi olalım. Bu hepimizin yapabileceği minicik bir katkıdır.

LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakti

**MASKEMİ TAKARIM
FARKINDALIK YARATIRIM**

2-8 Kasım
Lösemili Çocuklar Haftası

Lösemili Çocuklarımızı yalnız bırakmayarak
maskenizi takmanızı ve destek vermenizi arzu ediyoruz.
İletişim : 0312 447 06 60 | f t i g y | lösev1998



KEMİK İLİĞİ NAKLİ NEDİR?

Çocukluk çağı lösemilerinde esas olan ilaçla tedavidir. Toplam 3-3.5 yıl süren kemoterapi sonunda % 85'lere varan oranda tamamen iyileşme sağlanır.

Tedaviye cevap alınamayan durumlarda kemik iliği nakli uygulanabilir (%5-10 oranında).

TEDAVİNİ ESASLARI NELERDİR?

Kemik iliği naklinde temel prensip, kan hücrelerinin yapımını sağlayan ana-kök hücrelerin sağlam bireylerden (verici-donör) alınarak lösemi hastasına verilmesidir. Böylece normal kan yapımı sağlanmış olur.

KİMLERDEN KEMİK İLİĞİ ANA-KÖK HÜCRELERİ ALINIR?

- 1-Doku grupları (HLA) uygun kardeşlerden veya nadiren diğer aile bireylerinden (ALLOJENİK).
- 2-Doku grupları (HLA) uygun akraba olmayan vericilerden (Kemik İliği Doku Bilgi Bankası aracılığıyla).
- 3- Hastanın kendi kemik iliğinin dondurularak saklanması ve gerektiğinde verilmesi.
- 4- Damarlarımızda dolaşan kanın içindeki ana-kök hücrelerin özel bir yöntemle toplanarak hastaya verilmesi.
- 5- Göbek Kordonu Kanı: Yeni doğan kardeşin ana-kök hücrelerden zengin plasentasından (eş) toplanan kanın kullanılması.

NASIL KEMİK İLİĞİ ALINIR?

Toplama işlemi ameliyathane koşullarında genel anestezi altında uyutularak yapılır. Kemik içine girilerek ilik enjektörlere çekilir. Belirli miktarda alınan ana-kök hücreler özel torbalarda, filtre edilerek bekletilmeden damar yoluyla lösemi hastasına verilir.

Ana-kök hücrelerin çok çok az bir kısmı alındığından verici-donör için yapılan işlemin hiçbir sakıncası yoktur.

Nakil işlemlerinden sonra 3 hafta içinde sağlam ana-kök hücrelerden hızla kan yapımı başlar. Alıcının verilen kemik iliğinin reddetmemesi için 6 ay kadar koruyucu tedaviler uygulanır.



KEMİK İLİğİ NAKLİNİN BAŞARI ORANI:

Dünyanın gelişmiş hematoloji merkezlerinde olduğu gibi ölkemizde de kemik iliği nakli başarıyla yapılmaktadır. Lösemnin cinsine ve vericinin uygunluğuna göre değişmekle birlikte sonuçlar olumludur. %43 ile %83 oranında başarı elde edilmektedir.

Bu nedenle kan ve ilik bağışı çok önemli.
Kendi sağlığımıza hiçbir olumsuz etkisi bulunmayan basit bir tıbbi işlem,
bir insanın, bir çocuuğun; o çocukla birlikte ailesinin ve tüm sevenlerinin hayatını kurtaracaktır.

Sağlıklı günlerimizde göstereceğimiz minicik bir dayanışmaya
her zaman kendimiz de gereksinim duyabiliriz.

KAN ve İLİK BAğIŞI HAYAT KURTARIR!

HAYAT GÜZELDİR!

